MACHIDA FLYING FIGHTERS

町田市トランポリン協会機関紙
NO.20 1996. 1.20.

新年のごあいさつ

町田市トランポリン協会　　会長　宮田和久

新年あけましておめでとうございます。年頭にあたり、トランポリン愛好者の皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

町田市トランポリン協会も、昨年は市議会議員の友井かずひこ氏を副会長にお迎えし、森田弘文理事長を中心として、役員のみなさまの献身的なご協力により充実した活動を行うことができました。

今年もトランポリンを通して青少年の心身の健全なる育成を願うと同時に、地域の人々の健康増進に役立つ協会として、また、町田市体育協会の加盟団体としての役割を充分に果たしうる協会として、ますます発展できますように皆様の一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成八年　元旦

イーストジャパントランポリンフェスタを終って

１２月３日（日）第３回イーストジャパントランポリンフェスタが選手、役員約３００名を迎え、成瀬総合体育館で行われました。当日は子供マラソン大会と重なったため教育委員会関係の方々にはおいで戴けませんでしたが、渋谷守生体協会長にご出席いただき、ご挨拶を頂戴し、華やかにできましたことに紙面を借り御礼申し上げます。

成績の方は１１名参加し、４名が決勝に残りＢクラス森田哲朗君(南３小)２位、中学生クラス人見雅樹君（奈良中）５位、高学年クラス阿部康直君(小川小)10位、園児クラス長野澄君(ひかり幼)９位でした。

大会運営は予定通り無事終了し、試合後の清掃なども会員の皆さんのご協力のもとつつがなくできましたことに感謝申し上げます。

今年度は茨城県の江戸崎を予定しています。昨年不本意な成績に終わった選手の皆さんは今年の大会で頑張りましょう。（１１月２３日の予定です。）

シーズンオフの練習について

毎日寒い日が続き練習もなかなか思うようにできない今日この頃です、トランポリンもシーズンオフに入っています。オフの課題は何と言っても高さを上げること、園児は自分の身長の高さ、低学年は１、５倍 、高学年以上は２倍を目標にストレートジャンプ、３バウンスを中心にこなしていきたいと思います。さらに来シーズンに備えて新しい技も覚えていかなければなりません。今までの様な通しを中心とした練習ではなく、新技の反復練習や、ジャンプを中心とした単調なものになり、子供たちにとってはかなり物足りないものになるかもしれません。しかし、暖かくなる頃には目標に達することができるよう頑張りましょう。

去年の冬、これを一生懸命やった子は今年皆宙返りができるようになり、全日本ジュニア選手権にも出場でき充実した１年を過ごすことができました。さぼった子は去年と同じ１年だったと思います。今回イーストジャパンなどの外部の試合を見られた方はおわかりいただけると思いますが、やはりトランポリンの醍醐味は高いジャンプで演技することにあり、得点も高得点が出てきます。せっかくトランポリンをやっているなら全国大会に出場できるように一生懸命トレーニングして新しいシーズンを迎えようではありませんか。

家での腹筋、背筋、腕立て伏せ、スクワットなどの筋力アップトレーニングも忘れずに！！

東京都協会設立１０周年記念大会

東京都トランポリン協会は今年で設立１０周年を迎えます。第１０回の記念大会は６月１日(土)２日(日)の両日に渡り、成瀬の総合体育館で行われます。今回は記念大会と言うことでいろいろな企画を考えています。１日の夜は記念のパーティーも行われる予定です。日頃お手伝いだけで終わってしまう保護者の皆さん、ぜひ参加され他のチームの皆さんとの親睦を深めてください。子供たちは試合で頑張ること！

今年の予定

３月	２４日（足立区）	指導員研修会
４月１２～１４日（厚木）		世界選手権選考会、年齢別選考会
６月　１～　２日（町田）		第１０回東京都競技会、１０周年記念祝賀会
８～　９日		審判員資格認定講習会
６月１５～１６日（日体）		東京都公認コーチ資格取得講習会
２２～２３日（日体）		〃
７月	７日（日体）	コーチ研修会
２６～２９日（石川）		全日本ジュニア選手権大会
９月	１５日（町田）	第８回町田市競技会
２１～２２日（仙台）		東日本選手権大会
１１月	２３日（茨城）	第４回イーストジャパントランポリンフェスタ